

Bu çalışma futbolcuların diz kuvvet değerleri arasındaki denge oranlarını araştırmak ve Türkiye S¼per Lig futbolcularında diz eklemi normatif izokinetik kuvvet değerlerini incelemek amacıyla tasarlandı. Çalışmaya 153 profesyonel futbolcu (yaş  $25.2 \pm 4.1$  yıl; boy  $180.9 \pm 6.2$  cm; v¼cut ağırlığı  $77.7 \pm 6.8$  kg) katıldı. Diz fleks¼r (hamstring grubu: H) ve diz ekstans¼r (quadriceps grubu: Q) izokinetik kuvvetleri, konsantrik modda 60, 180, 240 ve 300°/sn açısal hızlarda izokinetik dinamometre kullanılarak ¼l¼ld¼. Fleks¼r/ekstans¼r kuvvet oranı (H/Q) hesaplandı. Futbolcuların 34'¼nde (%22.2) %10'un ¼zerinde, 11'inde (%7.2) ise %15'in ¼zerinde fleksiyon eksikliği saptandı. Yine 31 futbolcuda (%20.3) %10'un ¼zerinde, dokuzunda (%5.9) ise %15'in ¼zerinde ekstansiyon eksikliği belirlendi. Hem fleksiyon hem de ekstansiyon eksikliği %10'un ¼zerinde olan futbolcu sayısı 13 (%8.5) iken, %15'in ¼zerinde olanların sayısı ise yalnızca iki (%1.3) idi. Çalışmadan elde edilen verilerle Türkiye S¼per Lig futbolcularında diz eklemi normatif izokinetik kuvvet değerleri g¼zlenmiř oldu ve kuvvet eksikliği oranları saptandı.