

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı uyku apnesi hastalığı ve hastalık şiddeti ile vücut profili ve fiziksel aktivite düzeyi arasında bir ilişkinin olup olmadığını incelemektir.

Materyal ve metod: Bu amaçla polisomnografi tetkiki ile tanı koulan 10 ağır uyku apne hastası, 10 hafif-orta uyku apne hastası ile 20 sağlıklı birey kontrol grubu olarak araştırmaya dahil edildi. Tüm deneklerin vücut profilleri bioelektriksel impedans analizi yöntemi (Tanita Body Composition Analyser) ile ve fiziksel aktivite düzeyleri hastaların sağ üst koluna en az 3 gün süre ile takılan armband fiziksel aktivite monitörü (SWA; Body Media, Inc.) ile ölçüldü.

Bulgular: Yapılan istatistiksel analizler sonrasında gruplar arasında fiziksel aktivite parametreleri açısından anlamlı bir farklılık tespit edilmedi ($p > 0,05$). Vücut profili parametrelerinden sadece vücut kitle indeksi açısından ağır uyku apneli grup ile kontrol grubu arasında ($p = 0,033$) ve kalça çevresi açısından ağır uyku apneli grup ile hafif-orta uyku apneli grup arasında anlamlı fark bulundu ($p = 0,042$). Hastalık ve hastalık şiddeti ile fiziksel aktivite düzeyi arasında anlamlı bir ilişkinin olmadığı, ancak hastalığın şiddeti ile vücut kompozisyonu arasında bir ilişkinin olabileceği tespit edildi.

Sonuç: Vücut profili ve fiziksel aktivitenin başlangıç düzeyi ve sonrasında monitörize edilmesi; hastaların mevcut obezitetlerinin tedavisi, komplikasyonların azaltılması ve tedavinin etkinliğinin takibi açısından önemlidir. Bu amaçla vücut profili monitörizasyonunda bioelektrik impedans yöntemi ve fiziksel aktivite / günlük ortalama total enerji tüketimi monitörizasyonunda armband fiziksel aktivite monitörü kullanımının etkin bir yöntem olduğunu düşünmekteyiz.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel aktivite, vücut profili, obstrüktif uyku apnesi, armband, bioelektrik impedans