

Amaç:

Plantar fasiit, ağrı ve fonksiyonlarda kısıtlılıkla seyreden, sporcu ve sedanter popülasyonda sıkça görülen bir hastalıktır. Tedavisinde ortez, steroid enjeksiyonu, gece splinti, ekstrakorporeal şok dalga terapisi (ESWT) ve kinezyoteyp (KT) uygulaması faydalıdır. Bu çalışmada ESWT tedavisine kombine olarak KT uygulamanın tedavi etkinliğine olan katkısı incelenmiştir.

Yöntem:

Plantar fasiit tanılı 72 hastanın başlangıç yaşı, boyu, vücut ağırlığı, vücut kitle indeksi, cinsiyeti, etkilenen tarafı, basarak çekilen radyografide ölçülen kalkaneal spur boyu (mm) ve topuk yağ yastığı yüksekliği (mm) kaydedildi. Hastalar üç gruba (ESWT/ ESWT ve KT/ ESWT ve plasebo KT) ayrıldı. ESWT tedavisi; 3 hafta boyunca haftada 1 gün 15 Hz frekans, 20 Barr enerji ve 2000 şok/seans olarak uygulandı. Bantlama, her ESWT tedavi seansı sonrasında yapıp 5 gün/hafta boyunca kalması istendi. Hastaların klinik takibi başlangıçta, 1.haftada, 2.haftada ve 3. hafta sonunda VAS skoru ve Roles Maudsley skoru ile takip edildi.

Bulgular:

3. hafta sonunda 25 hasta çalışmadan ayrıldı. 3 haftalık tedavi sonunda tüm gruplarda istatistiksel anlamlı olarak VAS skoru ve Roles Maudsley skoru azaldı. Tedavi etkinliği açısından gruplar arasında fark saptanmadı.

Sonuç:

ESWT tedavisi, plantar fasiit tanılı hastalarda 3 hafta sonunda etki sağlamaktadır. ESWT tedavisine kombine olarak KT uygulamanın ek faydası saptanmamıştır.