

Amaç: Ekstrakorporeal şok dalga terapisi (ESWT) epin kalkanei tedavisinde sıklıkla kullanılan tedavi yöntemidir. Bu çalışmada; ESWT uygulamasının topuk ağrısındaki, klinik semptomlardaki etkisini ve 1. ay sonundaki ağrı düzeyine etki eden etmenleri araştırmayı amaçladık.

Yöntem: ESWT tedavisi uygulanmış 31 semptomatik kalkaneal spurlu hastanın başlangıç VAS skoru ve Roles Maudsley skoru, 1. ay VAS skoru ve Roles Maudsley skoru, yaşı, boyu, vücut ağırlığı, vücut kitle indeksi, cinsiyeti, etkilenen tarafı, basarak çekilen radyografide ölçülen kalkaneal spur boyu (mm) ve topuk yağ yastığı yüksekliği (mm) retrospektif olarak incelendi. Başlangıç-1. ay VAS skoru ve Roles Maudsley skoru değerlerindeki değişim bağımlı gruplarda t testi ile, 1. ay VAS skorunun diğer etkenlerle olan ilişkisi korelasyon analizi ile değerlendirildi.

Bulgular: ESWT tedavisi sonrası, hastaların topuk ağrısı ve klinik semptomları istatistiksel anlamlı olarak azaldı. 1. ay VAS skorunun yaş, boy, vücut ağırlığı, vücut kitle indeksi, cinsiyet, etkilenen taraf, kalkaneal spur boyu (mm) ve topuk yağ yastığı yüksekliği (mm), başlangıç Roles Maudsley skoru ile doğrusal korelasyonu saptanmazken; başlangıç VAS skoru ve 1.ay Roles Maudsley skoru sonuçlarıyla anlamlı doğrusal korelasyon saptandı.

Sonuç: ESWT uygulaması epin kalkanei tedavisinde etkilidir. Hastaların başlangıç topuk ağrısı seviyesi ve 1.ay Roles Maudsley skoru dışındaki diğer etmenlerin 1.ay ESWT uygulaması sonuçlarına korelasyonu bulunmadı.