

Sporun doğasında bir hedefe ulaşmak üzere plan, düzen ve disiplin içerisinde sürekli olarak çalışmak ve gayret etmek vardır. Dolayısıyla spor yapan bir insan; disiplinli, planlı, sistematik bir şekilde hedefleri peşinde koşmak ve çabalamak zorundadır. Bunu zorlayan güç ise başarıya ulaşma isteği ve arzudur. Amatör ya da profesyonel olarak düzenli ve sürekli olarak spor yapan bir kişinin, hayatında yaptığı işlerde de (akademik çalışmalar, iş hayatı vs.) başarılı olması beklenir. Bu araştırmada; çeşitli spor branşlarında amatör ya da profesyonel düzeyde spor yapmanın akademik başarı üzerindeki etkisini ölçmek amaçlanmıştır. Bu amaçla Süleyman Demirel Üniversitesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesinde okuyan üniversite öğrencileri araştırma grubu olarak seçilmiştir. Araştırmanın verileri, 16 sorudan oluşan bir ölçeğin üniversite öğrencilerine uygulanması ile elde edilmiştir. Toplanan bu anket verilerinin analiz edilmesinde ise SPSS 20.0 istatistik programından yararlanılmıştır. Araştırmanın sonuçlarına göre, amatör ya da profesyonel seviyede spor yapan öğrencilerin akademik başarılarının daha yüksek olması beklenmektedir.